

Bio Pilzrisotto

Datum: 05.07.2022

300 g würzig
lactose- und glutenfrei

Beschreibung

Kräftiges Risotto mit Kräuterseitlingen und Gewürzen.



Zutaten

Wasser, Kräuterseitlinge*, weißer Reis*, Zwiebeln*, Zwiebeln*, Olivenöl*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Meersalz, Lauch*, Knoblauch*, Kurkuma*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	398 kJ / 94 kcal / 1,28 BE
Fett	2,97 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,48 g
Kohlenhydrate	15,32 g
davon Zucker	1,0 g
Ballaststoffe	0,43 g
Eiweiß	1,64 g
Salz	0,73 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

