

Bio Bulgur mit Paradeisern

Datum: 05.07.2022

300 g mild
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Sonnengereifte Paradeiser geben dem Gericht den unverwechselbaren Umami-Geschmack.



Zutaten

Wasser, Bulgur (**Weizen**)*, Zwiebeln*, Tomaten getrocknet*, Paprikaschoten*, Olivenöl*, **Sellerie (3%)***, Karotten*, Knoblauch*, Lauch*, Meersalz, Rosmarin*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| | 482 kJ / 114 kcal / 1,46 BE |
| Fett | 3,34 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,53 g |
| Kohlenhydrate | 17,55 g |
| davon Zucker | 2,43 g |
| Ballaststoffe | 1,12 g |
| Eiweiß | 3,52 g |
| Salz | 0,62 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

