

Bio Krautfleckerl

Datum: 05.07.2022

300 g würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Ein Klassiker aus der traditionellen Küche mit einem Hauch Kreuzkümmel und Sesam.



Zutaten

Kraut weiss*, Dinkel-Hirse Fleckerl (**Dinkel**, Hirse)*, Zwiebeln*, Wasser, Rapsöl*, Kichererbsen*, **Sesammus***, Meersalz, Limetten*, Rohrohrzucker*, Olivenöl*, Knoblauch*, Kreuzkümmel*, Pfeffer*, Chili*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	6,79 g	688 kJ / 163 kcal / 1,7 BE
davon gesättigte Fettsäuren	0,68 g	
Kohlenhydrate	20,45 g	
davon Zucker	3,47 g	
Ballaststoffe	1,93 g	
Eiweiß	4,77 g	
Salz	0,86 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

