

# Bio Mohnkuchen glutenfrei

Datum: 21.05.2022

## im Glas

200 g leicht süß  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Herzhafter Kuchen aus Reismehl mit Blaumohn, roten Rüben und Cranberries.



### Zutaten

Reismehl\*, Mohn\*, Rote Rüben\*, Rohrohrzucker\*, Kokosöl\*, Birnensaft\*, Wasser, Cranberries (BIO Cranberries, BIO Apfeldicksaft, BIO Sonnenblumenöl)\*, Kürbiskerne\*, Bitterschokolade (BIO Kakaomasse, BIO Rohrohrzucker, BIO Kakaobutter)\*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)\*, Vanillezucker\*, Flohsamenschalen\*, Meersalz

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	20,46 g
davon gesättigte Fettsäuren	10,9 g
Kohlenhydrate	35,59 g
davon Zucker	18,02 g
Ballaststoffe	1,48 g
Eiweiß	6,92 g
Salz	0,84 g

**1464 kJ / 348 kcal / 2,97 BE**

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

