

# Bio Wildroggen-Mohn

Datum: 21.05.2022

## Lavash

100 g

lactose- und hefefrei

### Beschreibung

Herzhafte Cracker aus Wildroggen, Dinkel, Mohn und extra virgin Olivenöl.



### Zutaten

Wasser, **Dinkelmehl\***, **Wildroggen\***, Olivenöl\*, Mohn\*, Meersalz, Rohrohrzucker\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	17,82 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,58 g
Kohlenhydrate	57,02 g
davon Zucker	3,74 g
Ballaststoffe	5,65 g
Eiweiß	10,59 g
Salz	4,1 g

**1827 kJ / 435 kcal / 4,75 BE**

Haltbarkeit bei 10-20°C: 21 Tage

