

Bio Bohnenchili Masala

Datum: 21.05.2022

450 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Indisch gewürztes Bohnengericht mit eleganter Chili Note und Kurkuma Kartoffeln.



Zutaten

Knoblauch*, Bohnen schwarz*, Kartoffeln*, Zwiebeln*, Apfelsaft*, Wasser, Kartoffeln*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Zitronen*, **Sellerie***, Karotten*, Meersalz, Dattelsirup*, Lauch*, Koriander*, Zimt*, Kardamom*, Pfeffer*, Kreuzkümmel*, Nelken*, Chili scharf*, Kurkuma*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,56 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,55 g
Kohlenhydrate	13,04 g
davon Zucker	3,13 g
Ballaststoffe	3,69 g
Eiweiß	3,74 g
Salz	0,89 g

444 kJ / 105 kcal / 1,09 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

