

Bio Gefüllte Krautrolle in Currysauce

Datum: 15.08.2022

450 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Zartes Krautblatt mit pikanter Fülle aus Linsen, Hirse und Gewürzen in einer Madras-Curry Sauce.



Zutaten

Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Kraut weiss*, Zwiebeln*, Hirse*, Linsen grün*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Kartoffelmehl*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Rapsöl*, Limetten*, Dattelsirup*, Meersalz, Knoblauch*, Ingwer*, Zitronen*, Guarkernmehl*, Kurkuma*, Bockshornklee*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Ahornsirup*, Chili*, **Senfsaat***, Koriander*, Ingwer*, Kreuzkümmel*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	9,35 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,32 g
Kohlenhydrate	11,67 g
davon Zucker	2,67 g
Ballaststoffe	1,9 g
Eiweiß	2,77 g
Salz	0,61 g

607 kJ / 144 kcal / 0,97 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

