

# Bio Süsskartoffel-Kokos

Datum: 15.08.2022

## Risotto

450 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Cremiges Risotto aus weißem Reis mit Süsskartoffeln, Zwiebeln und Gewürzen.



### Zutaten

Wasser, Süsskartoffeln\*, weißer Reis\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Zwiebeln\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)**\*, Karotten\*, Zitronen\*, Dattelsirup\*, Knoblauch\*, Meersalz, Lauch\*, Chili\*, Kurkuma\*, Pfeffer\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	5,98 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,26 g
Kohlenhydrate	23,55 g
davon Zucker	2,85 g
Ballaststoffe	1,48 g
Eiweiß	2,38 g
Salz	0,66 g

**668 kJ / 159 kcal / 1,96 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

