

Bio Süsskartoffel-Kokos

Datum: 15.08.2022

Risotto

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremiges Risotto aus weißem Reis mit Süsskartoffeln, Zwiebeln und Gewürzen.



Zutaten

Wasser, Süsskartoffeln*, weißer Reis*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, Zwiebeln*, Olivenöl*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Zitronen*, Dattelsirup*, Knoblauch*, Meersalz, Lauch*, Chili*, Kurkuma*, Pfeffer*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	6,02 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,28 g
Kohlenhydrate	23,68 g
davon Zucker	2,86 g
Ballaststoffe	1,49 g
Eiweiß	2,39 g
Salz	0,66 g

671 kJ / 159 kcal / 1,97 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

