

# Bio Bohnenchili Masala

Datum: 05.07.2022

450 g scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Indisch gewürztes Bohnengericht mit eleganter Chili Note und Kurkuma Kartoffeln.



## Zutaten

Knoblauch\*, Bohnen schwarz\*, Kartoffeln\*, Zwiebeln\*, Apfelsaft\*, Wasser, Kartoffeln\*, Olivenöl\*, Zwiebeln\*, Zitronen\*, **Sellerie\***, Karotten\*, Meersalz, Dattelsirup\*, Lauch\*, Koriander\*, Zimt\*, Kardamom\*, Pfeffer\*, Kreuzkümmel\*, Nelken\*, Chili scharf\*, Kurkuma\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,56 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,55 g
Kohlenhydrate	13,04 g
davon Zucker	3,13 g
Ballaststoffe	3,69 g
Eiweiß	3,74 g
Salz	0,89 g

**444 kJ / 105 kcal / 1,09 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

