

Bio Bohnenchili Masala

Datum: 05.07.2022

300 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Indisch gewürztes Bohnengericht mit eleganter Chili Note und Kurkuma Kartoffeln.



Zutaten

Knoblauch*, Kartoffeln*, Bohnen schwarz*, Zwiebeln*, Apfelsaft*, Wasser, Kartoffeln*, Olivenöl*, Zwiebeln*, Zitronen*, **Sellerie***, Karotten*, Meersalz, Dattelsirup*, Lauch*, Kurkuma*, Koriander*, Zimt*, Kardamom*, Pfeffer*, Kreuzkümmel*, Nelken*, Chili scharf*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	473 kJ / 112 kcal / 1,2 BE
Fett	3,83 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,59 g
Kohlenhydrate	14,37 g
davon Zucker	2,86 g
Ballaststoffe	3,65 g
Eiweiß	3,66 g
Salz	0,85 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

