

Bio Gefüllter Paprika mit Paradeissauce

Datum: 15.08.2022

450 g wüzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Die Fülle aus Quinoa und Bohne gibt dem Paprika eine besonders würzige Note. Klassisch in Paradeissauce im Backrohr gegart.



Zutaten

Wasser, Tomaten*, Paprikaschoten*, Quinoa*, Zwiebeln*, Bohnen schwarz*, Olivenöl*, Rapsöl*, Kartoffelmehl*, Kastanienmehl*, Limetten*, Tomatenmark*, Kichererbsenmehl*, Dattelsirup*, Ahornsirup*, Zitronen*, Meersalz, Guarkernmehl*, Knoblauch*, Kreuzkümmel*, Chili*, Koriander*, Chili scharf*, Pfeffer*, Bockshornklee*, Kurkuma*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Kardamom*, Fenchel*, **Senfsaat***, Knoblauch*, Paprika*, Ingwer*, Muskatnuss*, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,88 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,44 g
Kohlenhydrate	11,45 g
davon Zucker	2,9 g
Ballaststoffe	1,78 g
Eiweiß	2,69 g
Salz	0,42 g

392 kJ / 93 kcal / 0,95 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

