

# Bio Gefüllte Knödel in Paprikasauce

Datum: 28.09.2022

450 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Handgemachte Erdäpfelknödel mit würziger Fülle in feiner Paprikasauce.



## Zutaten

Zwiebeln\*, Kartoffeln\*, Apfelsaft\*, Wasser, Tomatenmark\*, Paprikaschoten\*, Olivenöl\*, Auberginen\*, Buchweizen Korn\*, Buchweizenmehl\*, Kartoffelmehl\*, Linsen grün\*, Rapsöl\*, Meersalz, Kastanienmehl\*, Limetten\*, Paprika geräuchert\*, Guarkernmehl\*, Zitronen\*, Knoblauch\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Dattelsirup\*, Ingwer\*, Kurkuma\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	5,19 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,71 g
Kohlenhydrate	15,24 g
davon Zucker	5,02 g
Ballaststoffe	2,01 g
Eiweiß	2,28 g
Salz	0,73 g

**498 kJ / 118 kcal / 1,27 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

