

Bio Erdäpfelgulasch mit Räuchertofu

Datum: 17.07.2025

450 g würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Herzhaftes Gulasch aus Waldviertler Erdäpfeln mit gebratenem Räuchertofu und Gewürzen.



Zutaten

Bio Gemüse Bouillon, Bio Kartoffeln, Bio **Tofu**, Bio Zwiebeln, Bio Balsamicoessig, Bio Sonnenblumenöl, Bio Gewürze

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	310 kJ / 74 kcal / 0,6 BE
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g
Kohlenhydrate	0,4 g
davon Zucker	7,2 g
Ballaststoffe	1,4 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	3,6 g
	0,8 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

