

# Bio Süsskartoffel-Kokos

Datum: 30.11.2022

## Risotto

450 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Cremiges Risotto aus weißem Reis mit Süsskartoffeln, Zwiebeln und Gewürzen.



### Zutaten

Wasser, Süsskartoffeln\*, weißer Reis\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Zitronen\*, Dattelsirup\*, Knoblauch\*, Meersalz, Zwiebeln\*, **Sellerie\***, Karotten\*, Chili\*, Kurkuma\*, Pfeffer\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	5,81 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,24 g
Kohlenhydrate	23,33 g
davon Zucker	2,71 g
Ballaststoffe	1,75 g
Eiweiß	2,39 g
Salz	0,66 g

**658 kJ / 156 kcal / 1,94 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

