

# Bio Rote Rüben-Kokos

Datum: 30.01.2023

## Curry

450 g mild  
lactose- und hefefrei

### Beschreibung

Fruchtiges Curry mit bestechender Farbe.

*Vegan*

### Zutaten

Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Rote Rüben\*, Zwiebeln\*, Rübensaft\*, **Emmerreis (10%)\***, **Bio Zwiebeln**, **Bio Paprika**, **Bio Kokosfett**, Wasser, Meersalz, **Bio Knoblauch**, **Bio Rohrohrzucker**, **Bio Sojasauce**, **Bio Limetten**, **Bio Peperoni**, **Bio Galant**, **Bio Zitronengras**, **Bio Kaffirlimettenblätter**, **Bio Koriander**, **Bio Pfeffer**, **Bio Kreuzkümmelöl**, **Bio Sonnenblumenöl**, **Bio Zitronensaftkonzentrat**, **Bio Maisstärke (2%)**, Sonnenblumenöl\*, Ingwer\*, Knoblauch\*, Steinsalz, Wacholderbeeren\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>624 kJ / 148 kcal / 0,99 BE</b>
Fett	9,54 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,4 g
Kohlenhydrate	11,85 g
davon Zucker	5,21 g
Ballaststoffe	1,61 g
Eiweiß	2,84 g
Salz	0,57 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

