

Bio Topinambursuppe

Datum: 14.12.2025

500 g mild

hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Vegetarische Suppe aus zartem Topinambur mit Erdäpfeln und Zwiebel. Mit Obers verfeinert.

Vegetarisch

Zutaten

Wasser, Topinambur*, Kartoffeln*, Zwiebeln*, Karotten*, **Selleriekolle***, **Schlagobers***, Lauch*, Olivenöl*, Steinsalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|--------|
| Fett | 1,96 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,94 g |
| Kohlenhydrate | 5,38 g |
| davon Zucker | 1,55 g |
| Ballaststoffe | 4,39 g |
| Eiweiß | 1,51 g |
| Salz | 0,15 g |

193 kJ / 45 kcal / 0,45 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

