

Bio Sauerkrautauflauf mit Zitronenrahm

Datum: 25.03.2023

450 g mild

Beschreibung

Sauerkraut und Erdäpfeln in feiner Sauce aus Rahm mit Zitrone.

Vegetarisch

Zutaten

Sauerkraut*, Kartoffeln*, **Schlagobers***, **Sauerrahm***, **Eiweiss***, Zwiebeln*, Pastinak Wurzeln*, **Butter***, **Dinkelmehl***, Zitronen*, Kümmel*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	772 kJ / 183 kcal / 0,73 BE
Fett	14,24 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,38 g
Kohlenhydrate	8,8 g
davon Zucker	2,47 g
Ballaststoffe	1,63 g
Eiweiß	4,34 g
Salz	0,03 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

