

# Bio Senfkorn-Polenta mit Linsensugo

Datum: 06.12.2023

400 g würzig  
hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Cremige Polenta mit würzigem Linsensugo.

*Vegetarisch*

## Zutaten

Zwiebeln\*, Wasser, **Kuhmilch (15%)\***, **Sellerieknolle (9%)\***, Linsen grün\*, Tomaten\*, Polenta\*, Karotten\*, Olivenöl\*, **Butter\***, Tomatenmark\*, **Senfsaat\***, Bio **Kuhmilch**, Steinsalz, Bio **Kälberlaab**, Steinsalz, Apfelsaft\*, Apelessig\*, Lauch\*, Knoblauch\*, Balsamico Bianco (BIO Weissweinessig, BIO Traubenmost)\*, Rohrohrzucker weiss\*, Kümmel\*, Rosmarin\*, Lorbeerblätter\*, Piment\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>455 kJ / 108 kcal / 0,97 BE</b>
Fett	4,96 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,68 g
Kohlenhydrate	11,68 g
davon Zucker	3,76 g
Ballaststoffe	2,57 g
Eiweiß	3,99 g
Salz	0,49 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

