

# Bio Fava Gulasch mit Nockerl

Datum: 06.06.2025

300 g würzig-scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Deftiges Bohnengulasch mit zarten Erdäpfelnockerln.

## Zutaten

Kartoffeln\*, Wasser, Zwiebeln\*, große Bohnen\*, Karotten\*, Linsen rot\*, Buchweizenmehl\*,  
Zwiebeln\*, Kartoffelmehl\*, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Tomatenmark\*, Paprika\*, Lauch\*,  
Meersalz, Knoblauch\*, Chili scharf\*, Kurkuma\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>479 kJ / 114 kcal / 1,37 BE</b>
Fett	2,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,41 g
Kohlenhydrate	16,48 g
davon Zucker	1,8 g
Ballaststoffe	4,25 g
Eiweiß	4,26 g
Salz	0,48 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

