

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 19.01.2025

Risotto mit Shiitakepilzen

290 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEIN: Herzhaftes Risotto mit Shiitake Pilzen aus österreichischer Bio Landwirtschaft. ergibt 2 vollwertige Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



Zutaten

Risottoreis*, Zwiebeln*, Meersalz, Shiitakepilze*, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Knoblauch*, Kurkuma*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1414 kJ / 336 kcal / 5,89 BE
Fett	1,29 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,29 g
Kohlenhydrate	70,72 g
davon Zucker	3,24 g
Ballaststoffe	6,71 g
Eiweiß	8,37 g
Salz	3,51 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

