

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 20.04.2025

## Polenta mit Shiitakepilzen

280 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Kräftige Polentamischung aus einheimischen Maissorten, verfeinert mit Shiitakepilzen aus österreichischer Züchtung. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



### Zutaten

Polenta\*, Zwiebeln\*, Shiitakepilze\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Meersalz, Knoblauch\*, Shiitake Pulver\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	3,68 g	<b>1465 kJ / 348 kcal / 5,5 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	
Kohlenhydrate	65,99 g	
davon Zucker	4,24 g	
Ballaststoffe	6,16 g	
Eiweiß	8,93 g	
Salz	1,87 g	

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

