

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 20.04.2026

## Polenta mit Shiitakepilzen

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEIN: Kräftige Polentamischung aus einheimischen Maissorten, verfeinert mit Shiitakepilzen aus österreichischer Züchtung. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



### Zutaten

Polenta\*, Zwiebeln\*, Shiitakepilze\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Meersalz, Knoblauch\*, Shiitake Pulver\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>1467 kJ / 349 kcal / 5,52 BE</b>
Fett	3,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	66,28 g
davon Zucker	4,04 g
Ballaststoffe	5,75 g
Eiweiß	8,86 g
Salz	1,75 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

