

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 20.04.2026

## Risotto mit Shiitakepilzen

300 g mild nussig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Herzhaftes Risotto mit Shiitake Pilzen aus österreichischer Bio Landwirtschaft. ergibt 2 vollwertige Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



### Zutaten

Risottoreis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Shiitakepilze\*, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Knoblauch\*, Kurkuma\*, Shiitake Pulver\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	1,26 g	<b>1370 kJ / 326 kcal / 5,7 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,28 g	
Kohlenhydrate	68,38 g	
davon Zucker	3,13 g	
Ballaststoffe	6,67 g	
Eiweiß	8,16 g	
Salz	3,4 g	

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

