

Linsencurry

Datum: 14.12.2018

300 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Verschiedenen Linsensorten und buntes Gemüse sorgen für den runden Geschmack der exotischen Speise.



Zutaten

Wasser, Süsskartoffel, Zwiebel, Linsen gelb, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Paprikaschoten, Zwiebel, Belugalinsen, Olivenöl, Tomaten getrocknet, Gewürzmischung (Kristall-Natursalz, Zwiebel, Jalapeno grün gemahlen, Pfeffer grün, Rohrzucker, Korianderblätter, geräuchertes Paprikapulver, Minze, natürliches Limettenaroma, Knoblauch, Kreuzkümmel, Rapsöl, Rosa Beeren, Zitronensaftpulver, Apfelfaser, Potenzholz), Knoblauch, Meersalz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	2,54 g	329 kJ / 78 kcal / 0,86 BE
davon gesättigte Fettsäuren	0,34 g	
Kohlenhydrate	10,27 g	
davon Zucker	2,52 g	
Ballaststoffe	3,32 g	
Eiweiß	3,56 g	
Salz	0,45 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

