

LeguMMus Kürbis

Datum: 14.12.2018

200 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Zutaten

Wasser, Kichererbsen, Limetten, Kürbiskerne, Olivenöl, Kürbiskernöl, Knoblauch, Meersalz, Kochsud, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	868 kJ / 206 kcal / 1,26 BE
Fett	12,62 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,79 g
Kohlenhydrate	15,11 g
davon Zucker	0,86 g
Ballaststoffe	5,09 g
Eiweiß	8,15 g
Salz	0,55 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

