

Karotten-Orangen Suppe

Datum: 14.12.2018

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Karotte und Orange harmonieren perfekt in dieser eleganten Suppe.

Zutaten

Karotten, Wasser, Orangensaft, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Zwiebel, Olivenöl, Kichererbsenmehl, Dattelsirup, Meersalz, Ingwer, Curcuma, Bockshornklee, Koriander, **Senfkörner**, Cayennpfeffer, Ingwer, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	210 kJ / 50 kcal / 0,52 BE
Fett	2,17 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,33 g
Kohlenhydrate	6,23 g
davon Zucker	5,5 g
Ballaststoffe	2,99 g
Eiweiß	1,19 g
Salz	0,5 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

