

WRAP Kurkuma-Gemüse

Datum: 19.01.2019

250 g würzig-scharf
lactose- und hefefrei



Zutaten

Wasser, Weizentortilla (**Weizenmehl**, Palmöl, Kokosöl, Wasser, Emulgatoren (Mono-und Diglyceride von Speisefettsäuren), Salz, Zitronensäure, Natriumcitrat, Kaliumjodid, Feuchthaltemittel (Glycerin), Backtriebmittel (Diphosphate), Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethylcellulose und/oder Guarkernmehl), Zucchini, Kichererbsen, Kraut rot, Chinakohl, Blattsalat, Paprikaschoten, Zwiebel, Limetten, Olivenöl, Knoblauch, Ingwer, Meersalz, Pfefferoni getrocknet, Kochsud, Curcuma, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	616 kJ / 146 kcal / 1,77 BE
Fett	4,08 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,22 g
Kohlenhydrate	21,18 g
davon Zucker	2,57 g
Ballaststoffe	3,05 g
Eiweiß	5,24 g
Salz	0,97 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

