

Rohkost Allerlei mit Dressing

Datum: 19.01.2019

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Zutaten

Kraut weiss, Wasser, Chinakohl, Blattsalat, Zucchini, Kraut rot, Paprikaschoten, Zwiebel, Äpfel, Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Tomaten, Ruccola, Kichererbsen, Birnen, Olivenöl, Balsamico Bianco (Weissweinessig, Traubenmost), Dattelsirup, Ajvar (Paprika, Auberginen, Sonnenblumenöl, Branntweinessig, Tomatenkonzentrat, Kochsalz, Zucker, Gewürze, Pfefferoni), Linsen grün, Limetten, Meersalz, Zwiebel, Knoblauch, Gewürzmischung (**Sesam**, Koriander, Kreuzkümmel, Pfeffer, Fenchel, Knoblauch, Zitronensaftpulver, Zimt, Chili, Minze, **Sesamöl**, Korianderblätter, Anis, Thymian, Lorbeerblätter, Petersilie, Liebstöcklblätter, Zitronenöl), Zitronen, Ingwer, Jalapeno Chili, Schwarzkümmel, Gewürzmischung (Paprika, Kreuzkümmel, Ingwer, Koriander, Bockshornklee, Hanfsamen, Cardamom, Knoblauch, Zimt, Curcuma, Fenchel, Wasabi, Gewürze, Rapsöl), Ahornsirup, Cumin, Paprikapulver geräuchert (Paprika, Rauch), Pfefferoni getrocknet, Kochsud, **Sesammus**, Tomatenmark, Curcuma, Chilischoten getrocknet, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	2,56 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,98 g
Kohlenhydrate	5,59 g
davon Zucker	4,17 g
Ballaststoffe	2,83 g
Eiweiß	2,02 g
Salz	0,43 g

225 kJ / 53 kcal / 0,47 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

