

Cracker Hanfnuss

Datum: 19.01.2019

Superfood

100 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Handgemachte Cracker aus geschälten Hanfnüssen und Leinsamen. Der herz hafte Snack für zwischendurch.



Zutaten

Wasser, Hanfnüsse, Leinsamen getrocknet, Hanfmehl, Meersalz, Flohsamenschalen

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	47,94 g	2456 kJ / 584 kcal / 0,18 BE
davon gesättigte Fettsäuren	4,76 g	
Kohlenhydrate	2,13 g	
davon Zucker	1,5 g	
Ballaststoffe	15,14 g	
Eiweiß	27,98 g	
Salz	3,26 g	

Haltbarkeit bei 5-20°C: 30 Tage

