

Brokkolisuppe

Datum: 21.07.2019

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Diese Suppe besticht nicht nur durch ihre zartgrüne Farbe.

Zutaten

Wasser, TK Brokkoli kg, Zwiebel, Kartoffel, Olivenöl, Kichererbsenmehl, Knoblauch, Meersalz, Muskatnuss

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	186 kJ / 44 kcal / 0,31 BE
Fett	2,33 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,33 g
Kohlenhydrate	3,67 g
davon Zucker	1,6 g
Ballaststoffe	1,75 g
Eiweiß	2,06 g
Salz	0,39 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 7 Tage

