

# Krautsuppe

Datum: 21.07.2019

300 g mild-würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Zartes Weisskraut in Gemüsefond und Apfelsaft gekocht und mit geräuchertem Paprika gewürzt.

## Zutaten

Wasser, Zwiebel, Kraut weiss, Apfelsaft, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Kartoffel, Olivenöl, Meersalz, Paprikapulver, Kümmel, Paprikapulver geräuchert (Paprika, Rauch)

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>196 kJ / 46 kcal / 0,37 BE</b>
Fett	2,82 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,44 g
Kohlenhydrate	4,46 g
davon Zucker	3,53 g
Ballaststoffe	1,49 g
Eiweiß	0,77 g
Salz	0,48 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 18 Tage

