

Möhren-Curry Suppe

Datum: 21.07.2019

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Suppe aus Möhren, Ingwer und Curry mit Kichererbsenmehl cremig gebunden.

Zutaten

Karotten, Wasser, Apfelsaft, Olivenöl, Kichererbsenmehl, Meersalz, Gewürzmischung (Curcuma, Koriander, Ingwer, Paprika, Bockshornkleesamen, Kümmel, Zwiebel, Knoblauch, Muskatnuss, Galgant, Fenchel, Piment, Rosmarin, Zimt, Chili, Kreuzkümmel, Nelken), Ingwer, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	210 kJ / 50 kcal / 0,48 BE
Fett	2,59 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,39 g
Kohlenhydrate	5,74 g
davon Zucker	5,04 g
Ballaststoffe	1,76 g
Eiweiß	0,72 g
Salz	0,77 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

