

Hanfkuchen glutenfrei im Glas

Datum: 21.07.2019

200 g herb süß
lactose- und glutenfrei

Beschreibung

Gluten freier Kuchen im Glas mit geschälten Hanfnüssen und Ribislgelee.



Zutaten

Buchweizenmehl, Karotten, Ribisl, Wasser, Kokosöl, Brauner Zucker Mascobado, Hanfnüsse, Gelierzucker (Zucker, Apfelpektin, Zitronensäure), Hanfmehl, Zitronen, Backnatron, Flohsamenschalen, Meersalz, Cardamom

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	16,49 g
davon gesättigte Fettsäuren	10,07 g
Kohlenhydrate	32,96 g
davon Zucker	17,59 g
Ballaststoffe	4,76 g
Eiweiß	6,92 g
Salz	0,28 g

1298 kJ / 309 kcal / 2,75 BE

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

