

# WRAP Linsencurry mild

Datum: 21.07.2019

250 g mild  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Linse mild und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Weizentortilla (**Weizenmehl**, Palmöl, Kokosöl, Wasser, Emulgatoren (Mono-und Dicycleride von Speisefettsäuren), Salz, Zitronensäure, Natriumcitrat, Kaliumjodid, Feuchthaltemittel (Glycerin), Backtriebmittel (Diphosphate), Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethylcellulose und/oder Guarkernmehl), Zucchini, Kraut weiss, Chinakohl, Blattsalat, Paprikaschoten, Zwiebel, Zwiebel, Limetten, Olivenöl, Zitronen, Curcuma, Bockshornklee, Koriander, **Senfkörner**, Cayennpfeffer, Ingwer, Meersalz, Linsen gelb, Pfeffer schwarz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>548 kJ / 130 kcal / 1,61 BE</b>
Fett	3,26 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,09 g
Kohlenhydrate	19,37 g
davon Zucker	2,65 g
Ballaststoffe	2,96 g
Eiweiß	5,33 g
Salz	0,92 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

