

Bio Erdäpfelgulasch

Datum: 13.07.2020

300 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Der Name spricht für sich! Deftig würziges Gulasch nach Großmutter's Rezept.



Zutaten

Kartoffeln*, Zwiebeln*, Wasser, Olivenöl*, Jalapeno Chili*, Karotten*, **Sellerie***, Paprika*, Knoblauch*, Lauch*, Meersalz, Majoran*, Paprika geräuchert*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	403 kJ / 96 kcal / 0,82 BE
Fett	5,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,83 g
Kohlenhydrate	9,81 g
davon Zucker	2,67 g
Ballaststoffe	2,49 g
Eiweiß	1,76 g
Salz	0,63 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

