

# Erdäpfelgulasch

Datum: 21.07.2019

300 g scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Der Name spricht für sich! Deftig würziges Gulasch nach Großmutter's Rezept.



## Zutaten

Kartoffel, Zwiebel, Wasser, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Olivenöl, Paprikapulver, Knoblauch, Jalapeno Chili, Meersalz, Majoran, Paprikapulver geräuchert (Paprika, Rauch)

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

<b>Fett</b>	<b>391 kJ / 93 kcal / 0,82 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	5,13 g
<b>Kohlenhydrate</b>	0,81 g
davon Zucker	9,81 g
<b>Ballaststoffe</b>	2,82 g
<b>Eiweiß</b>	2,5 g
<b>Salz</b>	1,72 g
	0,63 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

