

# Bio Bohnenchili Masala

Datum: 10.08.2020

300 g scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Indisch gewürztes Bohnengericht mit eleganter Chili Note und Kurkuma Kartoffeln.



## Zutaten

Knoblauch\*, Meersalz, Kartoffeln\*, Bohnen schwarz\*, Zwiebel\*, Apfelsaft\*, Wasser, Kartoffeln\*, Olivenöl\*, Zwiebeln\*, Zitronen\*, **Sellerie\***, Karotten\*, Dattelsirup\*, Lauch\*, Kurkuma\*, Koriander\*, Zimt\*, Kardamom\*, Pfeffer schwarz\*, Kreuzkümmel\*, Nelken\*, Chili\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>455 kJ / 108 kcal / 1,16 BE</b>
Fett	3,68 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,57 g
Kohlenhydrate	13,87 g
davon Zucker	2,7 g
Ballaststoffe	3,47 g
Eiweiß	3,48 g
Salz	0,81 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

