

Bio Kichererbsen-Kokos

Datum: 15.08.2020

Suppe

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Sämige Suppe aus pürierten Kichererbsen mit Kreuzkümmel gewürzt und Kokosmilch verfeinert



Zutaten

Meersalz, Wasser, Kichererbsen*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zucchini*, Zwiebeln*, Zitronen*, Olivenöl*, Karotten*, **Sellerie***, Ingwer*, Dattelsirup*, Lauch*, Kurkuma*, Kreuzkümmel*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	4,97 g	354 kJ / 84 kcal / 0,51 BE
davon gesättigte Fettsäuren	3,36 g	
Kohlenhydrate	6,07 g	
davon Zucker	1,26 g	
Ballaststoffe	2,2 g	
Eiweiß	2,67 g	
Salz	0,85 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

