

# Bio Dinkelrisotto mit Kürbis

Datum: 10.08.2020

300 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Würziges Risotto vom Dinkelreis mit Hokkaidokürbis in Mostviertler Birnensaft gekocht.



## Zutaten

Hokkaido Kürbis\*, Wasser, **Dinkelreis\***, Zwiebeln\*, Birnensaft\*, **Sellerie\***, Karotten\*, Olivenöl\*, Lauch\*, Knoblauch\*, Meersalz, Jalapeno Chili\*, Majoran\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,68 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,54 g
Kohlenhydrate	16,07 g
davon Zucker	4,07 g
Ballaststoffe	1,39 g
Eiweiß	3,42 g
Salz	0,81 g

**476 kJ / 113 kcal / 1,34 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

