

Schwarze Bohnensuppe

Datum: 16.02.2019

300 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Suppe aus schwarzen Chilebohnen mit fernöstlicher Würze.

Zutaten

Wasser, Bohnen schwarz, Zwiebel, Zwiebel, Olivenöl, Dattelsirup, Kichererbsenmehl, Knoblauch, Tomatenmark, Meersalz, Cumin, Majoran, Thymian getrocknet, Gewürzmischung (Kristall-Natursalz, Zwiebel, Jalapeno grün gemahlen, Pfeffer grün, Rohrzucker, Korianderblätter, geräuchertes Paprikapulver, Minze, natürliches Limettenaroma, Knoblauch, Kreuzkümmel, Rapsöl, Rosa Beeren, Zitronensaftpulver, Apfelfaser, Potenzholz), Chilischoten getrocknet, Bohnenkraut getrocknet

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	302 kJ / 71 kcal / 0,58 BE
Fett	3,26 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	6,94 g
davon Zucker	2,43 g
Ballaststoffe	2,94 g
Eiweiß	2,74 g
Salz	1,2 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

