

# Cupcake Lavakugel

Datum: 16.02.2019

150 g leicht süß  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Schwarz und zerklüftet wie Lava präsentiert sich dieser saftige glutenfreie Schokoladekuchen.

## Zutaten

Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Backmischung (Maisstärke, Leinsamenmehl, Buchweizenmehl, Erbsenkleie, Reiskleie, Apfelfaser, Zucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Brauner Zucker Mascobado, Margarine, Schokolade (Kakaobohnen, brauner Zucker, Kakobutter, **Sojalecithin**, Vanille), Rote Rüben, Grue de Cacao 1kg, Backnatron, Vanillezucker, Lebkuchengewürz (Koriander, Zimt, Anis, Nelken, Muskatnuss, Ingwer, Piment)

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	14,97 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,29 g
Kohlenhydrate	27,06 g
davon Zucker	16,64 g
Ballaststoffe	2,26 g
Eiweiß	2,25 g
Salz	0,14 g

**1083 kJ / 258 kcal / 2,25 BE**

Haltbarkeit bei 15-20°C: 30 Tage

