

# WRAP Kurkuma-Gemüse

Datum: 16.02.2019

250 g würzig-scharf  
lactose- und hefefrei



## Zutaten

Wasser, Weizentortilla (**Weizenmehl**, Palmöl, Kokosöl, Wasser, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Salz, Zitronensäure, Natriumcitrat, Kaliumjodid, Feuchthaltemittel (Glycerin), Backtriebmittel (Diphosphate), Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethylcellulose und/oder Guarkernmehl), Zucchini, Kichererbsen, Kraut rot, Chinakohl, Blattsalat, Paprikaschoten, Zwiebel, Limetten, Olivenöl, Knoblauch, Ingwer, Meersalz, Pfefferoni getrocknet, Kochsud, Curcuma, Pfeffer schwarz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>616 kJ / 146 kcal / 1,77 BE</b>
Fett	4,08 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,22 g
Kohlenhydrate	21,18 g
davon Zucker	2,57 g
Ballaststoffe	3,05 g
Eiweiß	5,24 g
Salz	0,97 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

