

Linsen Dip

Datum: 16.02.2019

200 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Zutaten

Wasser, Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Linsen grün, Olivenöl, Zwiebel, Dattelsirup, Balsamico Bianco (Weissweinessig, Traubenmost), Limetten, Meersalz, Gewürzmischung (**Sesam**, Koriander, Kreuzkümmel, Pfeffer, Fenchel, Knoblauch, Zitronensaftpulver, Zimt, Chili, Minze, **Sesamöl**, Korianderblätter, Anis, Thymian, Lorbeerblätter, Petersilie, Liebstöckelblätter, Zitronenöl), Zitronen, Knoblauch, Gewürzmischung (Paprika, Kreuzkümmel, Ingwer, Koriander, Bockshornklee, Hanfsamen, Cardamom, Knoblauch, Zimt, Curcuma, Fenchel, Wasabi, Gewürze, Rapsöl), Ahornsirup, Ingwer, Cumin, Chilischoten getrocknet, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|---------|
| Fett | 13,81 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 5,94 g |
| Kohlenhydrate | 13,68 g |
| davon Zucker | 6,6 g |
| Ballaststoffe | 4,25 g |
| Eiweiß | 4,83 g |
| Salz | 1,19 g |

832 kJ / 198 kcal / 1,14 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 30 Tage

