

LeguMMus Kurkuma

Datum: 16.02.2019

200 g würzig-scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Zutaten

Wasser, Kichererbsen, Olivenöl, Limetten, Knoblauch, Ingwer, Meersalz, Pfefferoni getrocknet, Kochsud, Curcuma, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	752 kJ / 179 kcal / 1,32 BE
Fett	10,01 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,19 g
Kohlenhydrate	15,84 g
davon Zucker	0,82 g
Ballaststoffe	5,26 g
Eiweiß	6,49 g
Salz	1,13 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

