

LeguMMus Bohne scharf

Datum: 16.02.2019

200 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Zutaten

Wasser, Bohnen schwarz, Limetten, Olivenöl, Ahornsirup, Zitronen, Knoblauch, Meersalz, Gewürzmischung (Sumac, Bockshornkleesamen, Zucker, Koriander, Ingwer, Paprika, Kreuzkümmel, Gewürzextrakte, Chili, Anis, Konzentrate (Rettich, Apfel), Zimt, Cardamom, Knoblauch, Früchteteextrakt, Gewürzmischung (Koriander, Pfeffer, Kreuzkümmel, Fenchel, Lorbeerblatt, Nelkenblätter, Nelken, Ingwer, Kardamom, Sternanis, Macs, Muskatnuss), Pfeffer schwarz, Chilischoten getrocknet

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| | 760 kJ / 181 kcal / 1,54 BE |
| Fett | 8,1 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,11 g |
| Kohlenhydrate | 18,5 g |
| davon Zucker | 4,34 g |
| Ballaststoffe | 9,07 g |
| Eiweiß | 8,46 g |
| Salz | 0,98 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

