

Bratapfel in Erdmandelcreme

Datum: 16.02.2019

130 g leicht süß
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Bratapfel umhüllt von köstlicher Creme aus Erdmandeln mit Ahornsirup.

Zutaten

Äpfel, Wasser, Kichererbsen, Erdmandeln, Ahornsirup, Olivenöl, Limetten, Agavendicksaft, Zitronen, Meersalz, Kochsud, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

546 kJ / 130 kcal / 1,25 BE

Fett	6,44 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,71 g
Kohlenhydrate	15,01 g
davon Zucker	10,18 g
Ballaststoffe	3,37 g
Eiweiß	2,77 g
Salz	0,24 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage