

Gemüsecurry

Datum: 16.02.2019

300 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Paprika, Fazole, Kichererbse und Kartoffel in Gesellschaft mit Jackfruit in einem deftigen Curry. Anregende Chili-Schärfe und ein samtiges Kokosaroma sorgen für ein ausgewogenes Geschmackserlebnis.



Zutaten

Kartoffel, Zwiebel, Wasser, Fisolen, Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Paprikaschoten, Kichererbsen gekocht Dose, Jackfrucht, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Olivenöl, Gewürzmischung (Sumac, Bockshornkleesamen, Zucker, Koriander, Ingwer, Paprika, Kreuzkümmel, Gewürzextrakte, Chili, Anis, Konzentrate (Rettich, Apfel), Zimt, Cardamom, Knoblauch, Fruchteeextrakt, Dattelsirup, Meersalz, Ingwer, Knoblauch, Chilischoten getrocknet

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	5,1 g	355 kJ / 84 kcal / 0,61 BE
davon gesättigte Fettsäuren	2,27 g	
Kohlenhydrate	7,36 g	
davon Zucker	2,92 g	
Ballaststoffe	2,15 g	
Eiweiß	1,84 g	
Salz	0,85 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

