

Kürbissuppe

Datum: 16.02.2019

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Klassische Cremesuppe vom gebratenen Hokkaidokürbis mit knackigen Kichererbsen



Zutaten

Kürbis Hokkaido, Wasser, Kichererbsen gekocht Dose, Zwiebel, Olivenöl, Kichererbsenmehl, Zitronen, Meersalz, Maronenmehl, Dattelsirup

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	2,23 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,33 g
Kohlenhydrate	5,83 g
davon Zucker	3,44 g
Ballaststoffe	2,0 g
Eiweiß	1,66 g
Salz	0,89 g

218 kJ / 51 kcal / 0,49 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

