

Paradeissuppe mit Wildreis

Datum: 21.03.2019

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würziges Süppchen aus sonnengereiften Paradeisern mit 3 Sorten Bali Reis.



Zutaten

Tomaten, Wasser, Zwiebel, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Reismix (Langkornreis, roter Reis, Wildreis), Zwiebel, Olivenöl, Kichererbsenmehl, Agavendicksaft, Meersalz, Jalapeno Chili, Cumin

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	2,08 g	237 kJ / 56 kcal / 0,62 BE
davon gesättigte Fettsäuren	0,32 g	
Kohlenhydrate	7,49 g	
davon Zucker	3,58 g	
Ballaststoffe	1,43 g	
Eiweiß	1,32 g	
Salz	0,63 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

